

Przygotowanie do badania kolonoskopowego

Dieta:

1. **Przed badaniem** – przez około 3 dni, nisko- lub bez-resztkowa, **należy unikać** produktów zawierających drobne ziarna (siemię, czarnuszkę, słonecznik, dynia, ogórek, owoce pestkowe, cytrusy, kiwi, winogrona, truskawki, maliny itp.)
ostatni stały posiłek do 15:00 w dniu rozpoczęcia przeczyszczenia, klarowne płyny można przyjmować w dowolnej ilości
2. **W dniu badania** – po zakończeniu przeczyszczenia, do momentu badania i przez godzinę po nim nie wolno jeść, płyny przyjmować w ograniczonych ilościach, chyba że lekarz zaleci inaczej
3. **Po badaniu** – w dniu jego przeprowadzenia, zalecane ciepłe napoje i dieta lekkostrawna

Stosowanie leków

1. W trakcie przygotowania do badania należy kontynuować leki przyjmowanych regularnie z wyjątkiem doustnych leków przeciwcukrzycowych i insuliny (mieszanki i krótko działające)!
2. aspiryna, polopiryna – kontynuacja
3. warfin, acenocumarol – sprawdzić INR tydzień przed badaniem, jeśli INR = 2-3 - kontynuacja
4. doustne antykoagulanty (tzw. DOAC) – nie brać porannej dawki w dniu planowanego badania

Środki przeczyszczające - Należy wybrać jeden z preparatów!!!

1. W trakcie I i II fazy stosowania środka przeczyszczającego przyjąć 3 kaps simetikonu (nie dotyczy preparatu Clensia, który już go zawiera)!
2. Zalecaną dawkę pić porcjami w ciągu: Fortrans, Moviprep, Clensia- 1L/1-1,5 godziny, Eziclen – 0,5-1 godziny, Citrafleet – jednorazowo
3. w razie planowanego **znieczulenia**, jakiegokolwiek płyny zakończyć **minimum 2 godziny przed badaniem**
4. w przypadku istotnych zapańc, wskazane jest zastosowanie dodatkowo doustnych preparatów przeczyszczających.

	Dzień przed badaniem około 18:00		W dniu badania około 6:00	
	Preparat – I faza	płyny*	Preparat – II faza	płyny*
Fortrans	2 saszetki (1 saszetka w 1L wody)	0,5-1L	2 saszetki (1 saszetka w 1L wody)	0,5-1L
Clensia (zawiera już simetikon!)	2 saszetki A i 2 saszetki B (w 1 L wody)	1-1,5L	2 saszetki A i 2 saszetki B (w 1 L wody)	1-1,5L
Moviprep	1 saszetka (1 saszetka w 1L wody)	1L	1 saszetka (1 saszetka w 1L wody)	1L
Eziclen	1 but. (w ½ L wody)	1-1,5L	1but. (w ½ L wody)	1-1,5L
Citrafleet	1 saszetka (1 sasz.w ½ szklanki wody)	1,5-2 L	1 saszetka (1 sasz. w ½ szklanki wody)	1,2-2 L

Płyny* - po spożyciu środka przeczyszczającego należy pić małymi porcjami (szklanka co 15 min) : woda niegazowana, herbata, kawa czarna, klarowne soki, a nawet klarowne zupy!